



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

9.2.2026 - 15.2.2026

Viikko 7

Maanantai 9.2.2026	Tiistai 10.2.2026	Keskiviikko 11.2.2026	Torstai 12.2.2026	Perjantai 13.2.2026	Lauantai 14.2.2026	Sunnuntai 15.2.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Persikka Paprika punainen Vadelmakiisseli Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Jauhelihaperuna- soselaatikko L,M,G Lämmin lisäke Kurkkuinen salaatti Mustaherukkakiisseli Päivällinen Kalakasvispata L,M,G	Lounas Broileripihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kastike L,G Porkkanaraaste Kaaliraaste Puolukka Ananaskiisseli Päivällinen Kalkkunapata L,M,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Ruisleipä Juusto Tuorekurkku Vatkattu marjapuuro Päivällinen Juustoinen kinkkujuuresvuoka L,G	Lounas Ahvenlaatikko L,G Porkkanaraaste Punajuuri Hedelmäsalaatti Päivällinen Makkarakeitto L,M,G	Lounas Possupata L,M,G Jäävuori-kurpitsa- salaatti Luumukiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Kalamurekepihvi L,G Kastike L,G Perunamuusi L,M,G Lämmin lisäke Punajuuri Jäätelö Päivällinen Liha-kasvislaatikko L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia