



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista KOULU

Ruokalista

16.2.2026 - 20.2.2026

Viikko 8

Maanantai 16.2.2026

Lounas

Tomaattinen
jauhelihakastike L,G
Spaghetti
Salaatti/raaste

Tiistai 17.2.2026

Lounas

Laskiaistiistai
Hernekeitto L,M,G
Ruisleipä viipale
Tomaatti
Juusto
Laskiaispulla

Keskiviikko 18.2.2026

Lounas

Broileripyörykkä L
Currykastike L,G
Perunamuusi L,M,G
Salaatti/raaste

Torstai 19.2.2026

Lounas

Ohra-riisipuuro L
Sämpylä
Paprika
Leikkele
Hedelmä

Perjantai 20.2.2026

Lounas

Kalakiusaus L,G
Salaatti/raaste

Päiväkodit

Nakkikeitto L,G
Sämpylä
Paprika
Juusto
Hedelmä

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia