



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.3.2026 - 8.3.2026

Viikko 10

Maanantai 2.3.2026	Tiistai 3.3.2026	Keskiviikko 4.3.2026	Torstai 5.3.2026	Perjantai 6.3.2026	Lauantai 7.3.2026	Sunnuntai 8.3.2026
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Punakaali raaste Kaaliraaste Persikka Mustaherukkahillo Mansikkakiisseli Päivällinen Liha-kasvispata L,M,G	Lounas Lapinukonkeitto L,G Ohrarieska Juusto Kurkku Vadelmakiisseli Päivällinen Kanapata L,M,G	Lounas Veriohukainen L Kastike L,G Perunase L,M,G Kiinankaali suikale Ananas pala Hedelmäkiisseli Päivällinen Kasvisseseikeitto L,G Raejuusto	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Grahamsämpylä Vaniljavispipuuro ja hillo Päivällinen Possupata L,M,G	Lounas Jauheliha- perunasoselaatikko L,M,G Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli Päivällinen Nakkikeitto L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,G Punajuurisalaatti Puolukka Jäätelö Päivällinen Kalkkuna- kasviskeitto L,M,G	Lounas Broileripihvi L,M,G / Lindströminpihvi L,M,G Kastike L,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Maustekurkku viipale Puolukkahillo Mustikkarahka Päivällinen Riisipuuro L,G Soppa L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton



**Pohjois-Lapin
Ruoka Oy**

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.3.2026 - 8.3.2026

Muutokset mahdollisia