



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

2.3.2026 - 8.3.2026

Viikko 10

Maanantai 2.3.2026	Tiistai 3.3.2026	Keskiviikko 4.3.2026	Torstai 5.3.2026	Perjantai 6.3.2026	Lauantai 7.3.2026	Sunnuntai 8.3.2026
Lounas Lihakastike L,G Peruna Lanttulaatikko Vihersalaatti Raparperi kiisseli	Lounas Silakkalaatikko L,G Punajuuri Kiinankaali Herne Mansikkakiisseli	Lounas Uunimakkara L,M,G Kastike L,G Perunasose L,M,G Raikas salaatti Hedelmäkiisseli	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Rieska Marjahiutalepuuro	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukka Musteherukka- kiisseli	Lounas Savunautakiusaus L,G Kurkkuinen raastesalaatti Hedelmäsalaatti	Lounas Mantelikala L Perunasose L,M,G Punajuurisalaatti Jäätelö
Päivällinen Kanapata L,M,G	Päivällinen Siskonmakkarakeitto L,M,G	Päivällinen Naurissosekeitto L,G Raejuusto L	Päivällinen Possupata L,M,G	Päivällinen Nakkikeitto L,M,G	Päivällinen Kalkkuna- kasviskeitto L,M,G	Päivällinen Lihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia