



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

16.2.2026 - 22.2.2026

Viikko 8

Maanantai 16.2.2026	Tiistai 17.2.2026	Keskiviikko 18.2.2026	Torstai 19.2.2026	Perjantai 20.2.2026	Lauantai 21.2.2026	Sunnuntai 22.2.2026
Lounas Jauhelihakastike L,G Peruna Suvisalaatti Mansikkakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Laskiaistiistai Hernekeitto L,M,G Ruisleipä viipale Tomaatti viipale Juusto Pannukakku Mansikkahillo ja kermavaahto Päivällinen Possupata L,M,G	Lounas Lihapyörykkä L Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Kiinankaali suikale Paprika oranssi Hedelmäkiisseli Päivällinen Makkarapata L,M,G	Lounas Nakkikeitto L,G Vaalea leipä Tuorekurkku Juusto Marjakaurapaistos Vaniljakastike Päivällinen Ahvenperuna- laatikko L,G Punajuuri	Lounas Kalakiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Paprika suikale Kookoskiisseli Vadelmahillo Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Käristyslaatikko L,M,G Valkokaali raaste Maustekurkku kuutio Puolukka Päärynäkiisseli Päivällinen Juuressosekeitto Raejuusto L	Lounas Härkäruukku L,G Peruna Lämmin vihannes Jäävuorisalaatti suikale Kurkku suikale Tomaatti Persikkarahka Päivällinen Kalkkunapata L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia