



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

23.2.2026 - 1.3.2026

Viikko 9

Maanantai 23.2.2026	Tiistai 24.2.2026	Keskiviikko 25.2.2026	Torstai 26.2.2026	Perjantai 27.2.2026	Lauantai 28.2.2026	Sunnuntai 1.3.2026
Lounas Broilerikastike L,G Peruna Punakaali raaste Kaaliraaste Persikka Mustaherukkahillo Marjakiisseli Päivällinen Syksyinen lihavuoka L,M,G	Lounas Kinkkukiusaus L,G Lämmin lisäke Salaatti/raaste Vadelmakiisseli Päivällinen Kanapata L,M,G	Lounas Pinaattiohukaiset L Kastike L,G Perunasose L,M,G Kiinankaali suikale Ananas pala Aprikoosikiisseli Päivällinen Nakkikeitto L,M,G	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tomaatti Grahamsämpylä Marjakaura- paistos Vaniljakastike vaahtoutuva Päivällinen Rosepippuri- porsaspata L,M,G	Lounas Jauhelihalasagnette L Porkkanaraaste Hedelmäkiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Mehevä kalalaatikko L,G Punajuurisalaatti Vatkattu kookosvaniljapuuro Päivällinen Kalkkunakasvis- keitto L,M,G	Lounas Karjalanpaisti L,M,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Maustekurkku viipale Puolukkahillo Marjarahka Päivällinen Kalakiusaus L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia