



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista REDU

Ruokalista

9.3.2026 - 13.3.2026

Viikko 11

Maanantai 9.3.2026

Lounas

Makkarakastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Tomaatti

Tiistai 10.3.2026

Lounas

Lihamakaronipata M

Porkkanaraaste

Naurisraaste

Keskiviikko 11.3.2026

Lounas

Lindströminpihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kastike L,G

Jäävuorisalaatti suikale

Maissi

Kurkku tuore

Raejuusto L

Torstai 12.3.2026

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Juusto

Kauraleipä

Paprika punainen

Hedelmä

Perjantai 13.3.2026

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti

Persikkakuutio

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia