



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Uusi Ruokalista

Ruokalista

16.3.2026 - 20.3.2026

Viikko 12

Maanantai 16.3.2026

Tiistai 17.3.2026

Keskiviikko 18.3.2026

Torstai 19.3.2026

Perjantai 20.3.2026

Lounas

Jauhelihakastike L,G

Pasta

Salaatti/raaste

Lounas

Broileripasta L

Salaatti/raaste

Lounas

Uunimakkara L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Ruskea kastike L,G

Salaatti/raaste

Lounas päiväkodit ja REDU

Lapinukonkeitto L,G

Tuorekurkku

Juusto

Ruisleipä

Hedelmä

Lounas koulu

Riisipuuro L,G

Leikkele

Tuorekurkku

Ruisleipä

Marjat/Hedelmäkeitto

Lounas

Kalakiusaus L,G

Salaatti/raaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia