



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

**Ruokalista**

**23.3.2026 - 29.3.2026**

**Viikko 13**

| <b>Maanantai 23.3.2026</b>   | <b>Tiistai 24.3.2026</b>        | <b>Keskiviikko 25.3.2026</b>    | <b>Torstai 26.3.2026</b>        | <b>Perjantai 27.3.2026</b>                | <b>Lauantai 28.3.2026</b>  | <b>Sunnuntai 29.3.2026</b>         |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| <b>Lounas</b>                | <b>Lounas</b>                   | <b>Lounas</b>                   | <b>Lounas</b>                   | <b>Lounas</b>                             | <b>Lounas</b>              | <b>Lounas</b>                      |
| <b>Naudanlihakastike L,G</b> | <b>Juureslasagnette L</b>       | <b>Broileripihvi L,M,G</b>      | <b>Kermainen kalakeitto L,G</b> | <b>Jauhelihaperuna-soselaatikko L,M,G</b> | <b>Maksalaatikko L,M,G</b> | <b>Mantelinen uunikala L</b>       |
| <b>Peruna</b>                | <b>Paprikasuikale</b>           | <b>Perunamuusi L,M,G</b>        | <b>Tuorekurkku</b>              | <b>Kaaliraaste</b>                        | <b>Porkkanaraaste</b>      | <b>Pinaattiperunamuusi L,M,G</b>   |
| <b>Kiinankaali suikale</b>   | <b>Jäävuorisalaatti suikale</b> | <b>Currykastike L,G</b>         | <b>Ruisleipä</b>                | <b>Persikkakuutio</b>                     | <b>Puolukkahillo</b>       | <b>Punajuorisalaatti</b>           |
| <b>Maissi</b>                | <b>Rusinakiisseli</b>           | <b>Mustaherukkahillo</b>        | <b>Juusto</b>                   | <b>Kirsikkakiisseli</b>                   | <b>Mustikkakiisseli</b>    | <b>Mangokiisseli</b>               |
| <b>Hedelmäkiisseli</b>       |                                 | <b>Jäävuorisalaatti suikale</b> | <b>Hedelmäsalaatti</b>          | <b>Päivällinen</b>                        | <b>Päivällinen</b>         | <b>Päivällinen</b>                 |
| <b>Päivällinen</b>           | <b>Päivällinen</b>              | <b>Ananas pala</b>              | <b>Päivällinen</b>              | <b>Herkkusieni keitto L,G</b>             | <b>Kanapata L,M,G</b>      | <b>Käristyskeitto kirkas L,M,G</b> |
| <b>Kalakiusaus L,G</b>       | <b>Jauhelihakeitto L,M,G</b>    | <b>Karviaismarjakiisseli</b>    | <b>Merimieslaatikko L,M,G</b>   |                                           |                            |                                    |
|                              |                                 | <b>Päivällinen</b>              |                                 |                                           |                            |                                    |
|                              |                                 | <b>Mannapuuro L</b>             |                                 |                                           |                            |                                    |
|                              |                                 | <b>Keittokinkku</b>             |                                 |                                           |                            |                                    |
|                              |                                 | <b>Marjasose</b>                |                                 |                                           |                            |                                    |

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**