



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

23.3.2026 - 27.3.2026

Viikko 13

Maanantai 23.3.2026

Tiistai 24.3.2026

Keskiviikko 25.3.2026

Torstai 26.3.2026

Perjantai 27.3.2026

Lounas

Naudanlihakastike

L,G

Peruna

Salaatti/raaste

Lounas

Juureslasagnette L

Salaatti/raaste

Lounas

Kananugget L,M,G

Currymajoneesi

Riisi

Mustaherukkahillo

Salaatti/raaste

Lounas

Kermainen kalakeitto

L,G

Tuorekurkku

Ruisleipä

Juusto

Hedelmä

Lounas

Jauhelihaperuna-

soselaatikko L,M,G

Salaatti/raaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia