



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

30.3.2026 - 3.4.2026

Viikko 14

Maanantai 30.3.2026	Tiistai 31.3.2026	Keskiviikko 1.4.2026	Torstai 2.4.2026	Perjantai 3.4.2026
Lounas Broilerikastike L,G Keitetty riisi Kaaliraaste Ananas pala	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Punajuuri kuutio Jäävuorisalaatti Kesäkurpitsa suikale	Lounas Nakkikeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Tuorekurkku Hedelmä	Lounas Jauhelihamureke L,M Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,G Porkkanaraaste Pääsiäisrahka	Lounas Pitkäperjantai

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia