



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

13.4.2026 - 19.4.2026

Viikko 16

Maanantai 13.4.2026	Tiistai 14.4.2026	Keskiviikko 15.4.2026	Torstai 16.4.2026	Perjantai 17.4.2026	Lauantai 18.4.2026	Sunnuntai 19.4.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurpitsasalaatti Päärynäkiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika kuutio Ananas pala, säilyke Mansikkaraparpe rikiisseli Päivällinen Kanakasvispata L,M,G	Lounas Haukimureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti, suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Kaalikeitto L,M,G	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Juusto Rohka ruissiivu Tuorekurkku viipale Hedelmä Vatkattu puolukkapuuro Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Lounas Makaronilaatikko L Porkkanaraaste Appelsiiniikiisseli Päivällinen Makkarapata L,M,G	Lounas Riistakiusaus L,G Kaaliraaste Puolukkahillo Kardemumma- hedelmäkiisseli Päivällinen Mannapuuro L Marjasose Maksamakkara	Lounas Unkarilainen lihapata L,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Kookoskiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia