



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

9.3.2026 - 15.3.2026

Viikko 11

Maanantai 9.3.2026	Tiistai 10.3.2026	Keskiviikko 11.3.2026	Torstai 12.3.2026	Perjantai 13.3.2026	Lauantai 14.3.2026	Sunnuntai 15.3.2026
Lounas Makkarakastike L,G Peruna Kaaliraaste Tomaatti Sekamarjakiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G	Lounas Lihamakaroni- pata M Porkkanaraaste Naurisraaste Aprikoosikiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kasvispihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Kermaviilikastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Maissi Tuorekurkku Raejuusto Mustaherukkakiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Juusto Kauraleipä Paprika punainen Omenakaura- paistos ja vaniljakastike Päivällinen Riistakiusaus L,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Persikkakuutio Hedelmäsalaatti Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Marjakiisseli Päivällinen Kinkkukiusaus L,G	Lounas Kalamurekepihvi L,M,G Kastike L,G Perunasose L,M,G Punajuorisalaatti Appelsiinirahka Päivällinen Käristyskeitto kirkas L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia