



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Uusi Ruokalista

Ruokalista

16.3.2026 - 22.3.2026

Viikko 12

Maanantai 16.3.2026	Tiistai 17.3.2026	Keskiviikko 18.3.2026	Torstai 19.3.2026	Perjantai 20.3.2026	Lauantai 21.3.2026	Sunnuntai 22.3.2026
Lounas Jauhelihakastike L,G Peruna Valkokaali raaste Persikkakuutio Mustikkakiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,M,G	Lounas Broileripasta L Paprika suikale Kiinankaali suikale Melonikuutio Luumukiisseli Päivällinen Janssoninkiusaus L,G	Lounas Uunimakkara L,M,G Perunamuusi L,M,G Ruskea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri kuutio Ananaskiisseli Päivällinen Perunapurjosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Lapinukonkeitto L,G Kurkku tuore, viipale Juusto Gouda viipale Ruisleipä viipale Vatkattu marjapuuro Päivällinen Kinkku-kasvislaatikko L,G	Lounas Kalakiusaus L,G Porkkanaraaste Punajuuri Hedelmäsalaatti Päivällinen Juustoinen kasvissosekeitto L,G	Lounas Jauhelihalaatikko L,M,G Kaaliraaste Kurpitsapikkelssi Marjarahka Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G	Lounas Mango-appelsiini broilerikastike L,G Peruna Mustaherukkahillo Jäätelö vaniljakerma Päivällinen Kalakasviskeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia