



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

30.3.2026 - 5.4.2026

Viikko 14

Maanantai 30.3.2026	Tiistai 31.3.2026	Keskiviikko 1.4.2026	Torstai 2.4.2026	Perjantai 3.4.2026	Lauantai 4.4.2026	Sunnuntai 5.4.2026
Lounas Broilerikastike L,G Peruna Kaaliraaste Ananas pala Omenapuolukka- kiisseli Päivällinen Siskonmakkarakeitto L,M,G	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Punajuuri kuutio Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Kalkkunakasvis- keitto L,M,G	Lounas Jauhelihamureke L,M Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Porkkanaraaste Marjakiisseli Päivällinen Naurissosekeitto L,G	Lounas Nakkikeitto L,M,G Rapia rouheleipä Juusto Tomaatti viipale Omenakaura- hiutalepaistos Vaniljakastike Päivällinen Kalaperunalaatikko L,G	Lounas Pitkäperjantai Lammaspyörykkä L,M,G Kastike L,G Perunamuusi L,M,G Jäävuorisalaatti Persikka Pääsiäisrahka Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Juurestarhan possupata L,M,G Kiinankaaliraaste Ananaspala Suklaakiisseli Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas 1. pääsiäispäivä Uunikala L,G Perunamuusi L,M,G Punajuuri Mämmi Päivällinen Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia