



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

**Ruokalista**

**30.3.2026 - 3.4.2026**

## Viikko 14

Maanantai 30.3.2026

### **Lounas**

Broilerikastike L,G

Keitetty riisi

Kaaliraaste

Ananas pala

Tiistai 31.3.2026

### **Lounas**

Sitruunainen kalalaatikko  
L,G

Punajuuri kuutio

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Keskiviikko 1.4.2026

### **Lounas**

Poronkäristys L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Puolukka

Suolakurkku

Pääsiäisrahka

Torstai 2.4.2026

### **Lounas**

Nakkikeitto L,M,G

Rapia rouheleipä

Juusto

Tomaatti viipale

Hedelmä

Perjantai 3.4.2026

### **Lounas**

**Pitkäperjantai**

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**