



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

**Ruokalista**

**20.4.2026 - 24.4.2026**

## Viikko 17

Maanantai 20.4.2026

### Lounas

Makkarastroganoff L,G

Peruna

Kaaliraaste

Persikkakuutio

Paprikasuikale

Ketsuppi/sinappi

Tiistai 21.4.2026

### Lounas

Kanarisotto L,M,G

Lämmin lisäke

Jäävuorisalaatti suikale

Tuorekurkku suikale

Mustaherukkahillo

Keskiviikko 22.4.2026

### Lounas

Kasvispyörykkä L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Kiinankaali suikale

Melonikuutio

REDU

Lihapyörykkä

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Kiinankaali suikale

Melonikuutio

Torstai 23.4.2026

### Lounas

Hernekeitto L,M,G

Tomaatti viipale

Juusto

Ruisleipä

Pannukakku

Pannarihillo

Perjantai 24.4.2026

### Lounas

Tonnikalapasta L

Porkkanaraaste

Punajuuri

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**