



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

20.4.2026 - 24.4.2026

Viikko 17

Maanantai 20.4.2026

Lounas

Makkarastroganoff L,G

Peruna

Kaaliraaste

Persikkakuutio

Paprikasuikale

Ketsuppi/sinappi

Tiistai 21.4.2026

Lounas

Kanarisotto L,M,G

Lämmin lisäke

Jäävuorisalaatti suikale

Tuorekurkku suikale

Mustaherukkahillo

Keskiviikko 22.4.2026

Lounas

Kasvispyörykkä L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Kiinankaali suikale

Melonikuutio

REDU

Lihapyörykkä

Perunamuusi L,M,G

Kermaviilikastike L,G

Kiinankaali suikale

Melonikuutio

Torstai 23.4.2026

Lounas

Hernekeitto L,M,G

Tomaatti viipale

Juusto

Ruisleipä

Pannukakku

Pannarihillo

Perjantai 24.4.2026

Lounas

Ahvenpasta L

Porkkanaraaste

Punajuuri

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia