



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

27.4.2026 - 3.5.2026

Viikko 18

Maanantai 27.4.2026 Tiistai 28.4.2026 Keskiviikko 29.4.2026 Torstai 30.4.2026 Perjantai 1.5.2026 Lauantai 2.5.2026 Sunnuntai 3.5.2026

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike L,G Peruna Valkokaali raaste Persikkakuutio	Broileripasta L Paprika suikale Kiinankaali suikale Melonikuutio	Kalakiusaus L,G Porkkanaraaste Punajuuri Päivällinen Perunapurjoseikeitto L,G Raejuusto L	Nakit L,M,G Perunamuusi L,M,G Ruskea kastike L,G Jäävuori suikale Herne Vappumunkki Päivällinen Kinkku- kasvislaatikko L,G	Vappu Lapinukonkeitto Tuorekurkku Ruisleipä Juusto Vatkattu marjapuuro Päivällinen Juustoinen kasvissoseikeitto L,G	Jauhelihalaatikko L,M,G Kaaliraaste Kurpitsapikkelssi Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G	Mango- appelsiinibroilerikastike L,G Peruna Kurkkuinen salaatti Mustaherukkahillo Jäätelö vaniljakerma Päivällinen Kalakasviskeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

**Lisätietoa
allergeeneistä
keittiöhenkilökunn
alta**

**Muutokset
mahdollisia**



Ruokalista HVA

Ruokalista

27.4.2026 - 3.5.2026

Viikko 18