



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

## Ruokalista

4.5.2026 – 9.5.2026

### Viikko 15

Maanantai 4.5.2026	Tiistai 5.5.2026	Keskiviikko 6.5.2026	Torstai 7.5.2026	Perjantai 8.5.2026	Lauantai 9.5.2026	Sunnuntai 10.5.2026
<b>Lounas</b> Naudanlihakastike L,G Peruna Kiinankaali suikale Maissi Hedelmäkiisseli	<b>Lounas</b> Juureslasagnette L Paprikasuikale Jäävuorisalaatti suikale Raejuusto Rusinakiisseli	<b>Lounas</b> Broileripihvi L,M,G Keitetty riisi Currykastike L,G Mustaherukkahillo Jäävuorisalaatti Ananas pala Karviaismarjakiisseli	<b>Lounas</b> Kermainen kalakeitto L,G Tuorekurkku Ruisleipä Juusto Vatkattu marjapuuro	<b>Lounas</b> Jauheliheberuna- laatikko L,M,G Kaaliraaste Persikkakuutio Kirsikkakiisseli	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko L,M,G Peruna Porkkanaraaste Puolukkahillo Mustikkakiisseli	<b>Lounas</b> <b>Äitienpäivä</b> Mantelinen uunikala L Pinaattiperunamuusi L,M,G Punajuorisalaatti Äitienpäiväkakku
<b>Päivällinen</b> Kalakiusaus	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto L,M,G	<b>Päivällinen</b> Mannapuuro L Keittokinkku Marjasose	<b>Päivällinen</b> Merimieslaatikko L,M,G	<b>Päivällinen</b> Herkkusieni keitto L,G	<b>Päivällinen</b> Kanapata L,M,G	<b>Päivällinen</b> Käristyskeitto L,M,G

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**