



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista

4.5.2026 – 9.5.2026

Viikko 15

Maanantai 4.5.2026	Tiistai 5.5.2026	Keskiviikko 6.5.2026	Torstai 7.5.2026	Perjantai 8.5.2026	Lauantai 9.5.2026	Sunnuntai 10.5.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Naudanlihakastike L,G	Juureslasagnette L Paprikasuikale	Broileripihvi L,M,G Keitetty riisi	Kermainen kalakeitto L,G Tuorekurkku	Jauhelihaperuna- laatikko L,M,G Kaaliraaste	Kaalilaatikko L,M,G Peruna Porkkanaraaste	Äitienpäivä Mantelinen uunikala L Pinaattiperunamuusi L,M,G
Peruna	Jäävuorisalaatti suikale	Currykastike L,G Mustaherukkahillo	Ruisleipä Juusto	Persikkakuutio Kirsikkakiisseli	Puolukkahillo Mustikkakiisseli	Punajuurisalaatti Hedelmäsalaatti
Kiinankaali suikale	Raejuusto	Jäävuorisalaatti	Vatkattu marjapuuro	Päivällinen Herkkusieni keitto L,G	Päivällinen Kanapata L,M,G	Päivällinen Käristyskeitto L,M,G
Maissi	Rusinakiisseli	Ananas pala	Päivällinen Merimieslaatikko L,M,G			
Hedelmäkiisseli		Karviaismarjakiisseli				
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen				
Kalakiusaus	Jauhelihakeitto L,M,G	Mannapuuro L Keittokinkku Marjasose				

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia