



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

4.5.2026 - 8.5.2026

Viikko 19

Maanantai 4.5.2026

Tiistai 5.5.2026

Keskiviikko 6.5.2026

Torstai 7.5.2026

Perjantai 8.5.2026

Lounas

Lihakastike L,G

Peruna

Kiinankaali suikale

Maissi

Lounas

Juureslasagnette L

Paprikasuikale

Jäävuorisalaatti suikale

Raejuusto L

Lounas

Kananugget L

Keitetty riisi L,M,G

Currymajoneesi L,G

Mustaherukkahillo

Jäävuorisalaatti suikale

Ananas pala

Lounas

Kermainen kalakeitto L,G

Ruisleipä

Tuorekurkku

Juusto

Porkkanapölkky/

hedelmä

Lounas

Jauhelihaperuna-
laatikko L,M,G

Porkkanaraaste

Persikkakuutio

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia