



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

**Ruokalista**

**1.6.2026 - 7.6.2026**

## Viikko 23

Maanantai 1.6.2026	Tiistai 2.6.2026	Keskiviikko 3.6.2026	Torstai 4.6.2026	Perjantai 5.6.2026	Lauantai 6.6.2026	Sunnuntai 7.6.2026
<b>Lounas</b> Makkarastroganoff L,G Peruna Kaaliraaste Persikkakuutio Paprikasuikale Marjakiisseli <b>Päivällinen</b> Poronkäristyskeitto L,M,G	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Kurkku suikale Mustaherukkahillo Hedelmäsalaatti <b>Päivällinen</b> Siskonmakkara- keitto L,M,G	<b>Lounas</b> Pihvi/pyörykkä L,G Perunamuusi L,M,G Juustokastike L,G Kiinankaali suikale Tomaatti Aprikoosikiisseli <b>Päivällinen</b> Kermanen kalakeitto L,G	<b>Lounas</b> Hernekeitto L,M,G Tomaatti viipale Juusto Ruisleipä Pannukakku Pannarihillo <b>Päivällinen</b> Lihalaatikko L,M,G	<b>Lounas</b> Kalalaatikko L,G Porkkanaraaste Punajuuri suikale Mokkakiisseli <b>Päivällinen</b> Täyteläinen bataattikeitto L,G Raejuusto L	<b>Lounas</b> Maksalaatikko L,M,G Valkokastike L,G Peruna Kaalipuolukka- salaatti Vadelmakiisseli <b>Päivällinen</b> Kanakeitto L,M,G	<b>Lounas</b> Veripalttu L,M Juuresmuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Coleslaw- kaalisalaatti Persikkarahka <b>Päivällinen</b> Kalaperunalaatikko L,G

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**