



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

1.6.2026 - 7.6.2026

Viikko 23

Maanantai 1.6.2026	Tiistai 2.6.2026	Keskiviikko 3.6.2026	Torstai 4.6.2026	Perjantai 5.6.2026	Lauantai 6.6.2026	Sunnuntai 7.6.2026
Lounas Makkarastroganoff L,G Peruna Kaaliraaste Persikkakuutio Paprikasuikale Marjakiisseli Päivällinen Jauhelihalaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Jäävuorisalaatti suikale Kurkku suikale Mustaherukkahillo Hedelmäsalaatti Päivällinen Täyteläinen kasvissosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Kasvispyörykkä L,G Perunamuusi L,M,G Juustokastike L,G Kiinankaali suikale Melonikuutio Aprikoosikiisseli Päivällinen Kermanen kalakeitto L,G	Lounas Hernekeitto L,M,G Tomaatti viipale Juusto Ruisleipä Pannukakku Pannarihillo Päivällinen Lihalaatikko L,M,G	Lounas Kalaperunalaatikko L,G Porkkanaraaste Punajuuri suikale Mokkakiisseli Päivällinen Makkara- keitto L,M,G	Lounas Jauhemaksakastike L,G Peruna Kaalipuolukka- salaatti Vadelmakiisseli Päivällinen Kanakeitto L,M,G	Lounas Kassler L,M Juuresmuusi L,M,G Ruskea kastike L,G Coleslaw- kaalisalaatti Persikkarahka Päivällinen Kalakiusaus L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia