



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

29.6.2026 - 5.7.2026

Viikko 27

Maanantai 29.6.2026	Tiistai 30.6.2026	Keskiviikko 1.7.2026	Torstai 2.7.2026	Perjantai 3.7.2026	Lauantai 4.7.2026	Sunnuntai 5.7.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Punakaali raaste Ananas pala Vadelmakiisseli	Lounas Mehevä kalalaatikko LÖ,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri Suklaakahvi-kiisseli Päivällinen Kalkkunakasviskeitto L,M,G	Lounas Veripalttu/ veriohukaiset L,M Valkokastike Porkkanaraaste Puolukkahillo Ananaskiisseli Päivällinen Kermainen linssikasviskeitto L,G Raejuusto L	Lounas Lihakeitto L,M,G Juusto Tuorekurkku Leipä Paprika suikale Omenakanelipuuro Päivällinen Jauheliaperuna-soselaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Kiinankaali suikale Jääsalaatti Ananas pala Mustaherukkahillo Mangokiisseli Päivällinen Värikäs kalakeitto L,G	Lounas Lihapata L,M,G Jäävuorisalaatti suikale Mandariini Puolukkarahka Päivällinen Siskonmakkara-keitto L,M,G	Lounas Kalamurekepihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike kalalle L,G Jäävuorikurkkutomaattisalaatti Vatkattu marjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia