



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

**Ruokalista**

**13.7.2026 - 19.7.2026**

## Viikko 29

Maanantai 13.7.2026 Tiistai 14.7.2026 Keskiviikko 15.7.2026 Torstai 16.7.2026 Perjantai 17.7.2026 Lauantai 18.7.2026 Sunnuntai 19.7.2026

### Lounas

Makkarastroganoff  
L,G

Peruna

Kaaliraaste

Persikkakuutio

Paprikasuikale

Marjakiisseli

### Päivällinen

Jauhelihalaatikko  
L,M,G

### Lounas

Broilerikiusaus  
L,G

Jäävuorisalaatti

suikale

Kurkku suikale

Mustaherukkahillo

Hedelmäsalaaatti

### Päivällinen

Täyteläinen  
bataattikeitto L,G

Raejuusto L

### Lounas

Kasvispihvi L,M,G

Perunamuusi L,M,G

Juustokastike L,G

Kiinankaali suikale

Melonikuutio

Aprikoosikiisseli

### Päivällinen

Kermanen kalakeitto  
L,G

### Lounas

Hernekeitto  
L,M,G

Tomaatti viipale

Juusto

Ruisleipä

Pannukakku

Pannarihillo

### Päivällinen

Lihalaatikko  
L,M,G

### Lounas

Kalakiusaus L,G

Porkkanaraaste

Punajuuri

Mokkakiisseli

### Päivällinen

Siskonmakkara-  
keitto L,M,G

### Lounas

Maksakastike L,G

Peruna

Kaalipuolukka-

salaatti

Vadelmakiisseli

### Päivällinen

Kanakeitto L,M,G

### Lounas

Kassler L,M,G

Juuresmuusi L,M,G

Ruskea kastike L,G

Coleslaw-  
kaalisalaatti

Persikkarahka

### Päivällinen

Kalaperunalaatikko  
L,G

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**