



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

## Ruokalista

20.7.2026 - 26.7.2026

### Viikko 30

| Maanantai 20.7.2026                                                                                                                               | Tiistai 21.7.2026                                                                                                                                         | Keskiviikko 22.7.2026                                                                                                                                                   | Torstai 23.7.2026                                                                                                                                         | Perjantai 24.7.2026                                                                                                                                                                                            | Lauantai 25.7.2026                                                                                                                   | Sunnuntai 26.7.2026                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike L,G<br>Peruna<br>Kaaliraaste<br>Persikkakuutio<br>Mustikkakiisseli<br><b>Päivällinen</b><br>Makkarakeitto L,M,G | <b>Lounas</b><br>Broileripasta L<br>Paprika suikale<br>Kiinankaali suikale<br>Melonikuutio<br>Luumukiisseli<br><b>Päivällinen</b><br>Kalakasviskeitto L,G | <b>Lounas</b><br>Uunimakkara L,M,G<br>Perunamuusi<br>Ruskea kastike<br>Porkkanaraaste<br>Ananaskiisseli<br><b>Päivällinen</b><br>Perunapurjosekeitto L,G<br>Raejuusto L | <b>Lounas</b><br>Lapinukonkeitto L,G<br>Tuorekurkku<br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vatkattu marjapuuro<br><b>Päivällinen</b><br>Kinkku-kasvis-<br>laatikko L,G | <b>Lounas</b><br>Kalakiusaus L,G<br>Punajuuri<br>Jäävuorisalaatti suikale<br>Kesäkurpitsa suikale<br>Punajuuri kuutio<br>Hedelmäsalaatti<br><b>Päivällinen</b><br>Juustoinen kasvissosekeitto L,G<br>Kananmuna | <b>Lounas</b><br>Jauhelihalaattikko L,M,G<br>Porkkana - appelsiinisalaatti<br>Marjarahka<br><b>Päivällinen</b><br>Kalkkunapata L,M,G | <b>Lounas</b><br>Mango-appelsiini-<br>broilerikastike L,G<br>Peruna<br>Kaalimustaherukka-<br>salaatti<br>Jäätelö L<br><b>Päivällinen</b><br>Porsaanlihakeitto L,M,G |

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**