



# Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

**Ruokalista**

**22.6.2026 - 28.6.2026**

## Viikko 26

Maanantai 22.6.2026 Tiistai 23.6.2026 Keskiviikko 24.6.2026 Torstai 25.6.2026 Perjantai 26.6.2026 Lauantai 27.6.2026 Sunnuntai 28.6.2026

### Lounas

Broilerikastike L,G  
Peruna  
Kaaliraaste  
Ananas pala  
Omena-puolukka  
kiisseli

### Päivällinen

Balkaninpata L,M,G

### Lounas

Sitruunainen  
kalalaatikko L,G  
Punajuuri kuutio  
Jäävuorisalaatti  
suikale  
Kesäkurpitsa  
suikale  
Aprikoosikiisseli

### Päivällinen

Kalkkunakasvis  
keitto L,M,G

### Lounas

Jauheliuhaperunasose-  
laatikko L,M,G  
Porkkanaraaste  
Marjakiisseli

### Päivällinen

Pinaattikeitto L,G  
Raejuusto L

### Lounas

Kaalikeitto L,M,G  
Rapia rouheleipä  
Juusto  
Tomaatti  
Omenakaura-  
hiutalepaistos  
Vaniljakastike  
vaahtoutuva

### Päivällinen

Pyttipannu L,M,G  
Kananmuna

### Lounas

Juurestarhan  
possupata L,M,G  
Mandariini  
Jääsalaatti  
Kiinankaali  
Kurkkusalaatti  
Suklaakiisseli

### Päivällinen

Naurissosekeitto  
L,G  
Maksamakkara

### Lounas

Juustoinen  
kalalaatikko L,G  
Punajuorisalaatti  
Hiutalemarjapuuro

### Päivällinen

Jauheliuhakeitto L,M,G

### Lounas

Broilerimureke-  
leike paneroitu L  
Peruna  
Currykastike L,G  
Kiinankaali suikale  
Ananas pala  
Kuningatarkiisseli

### Päivällinen

Porsaanlihakeitto  
L,M,G

**L=laktoositon**

**M=maidoton**

**G=gluteeniton**

**Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta**

**Muutokset mahdollisia**