



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

6.7.2026 - 12.7.2026

Viikko 28

Maanantai 6.7.2026 Tiistai 7.7.2026 Keskiviikko 8.7.2026 Torstai 9.7.2026 Perjantai 10.7.2026 Lauantai 11.7.2026 Sunnuntai 12.7.2026

Lounas

Bolognesekastike
L,G

Peruna

Spagetti (lapsilla)

Kaaliraaste

Kurpitsasalaatti

Päärynäkiisseli

Päivällinen

Pinaattikeitto L,G

Kananmuna

Lounas

Kinkkukiusaus L,G

Kiinankaali suikale

Paprika kuutio

Ananas pala

Mansikkakiisseli

Päivällinen

Kanakasvispata
L,M,G

Lounas

Haukimureke L

Perunamuusi L,M,G

Vaalea kastike L,G

Jäävuorisalaatti,
suikale

Kesäkurpitsa suikale

Punajuuri suikale

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Kaalikeitto L,M,G

Lounas

Täyteläinen
broilerikeitto L,G

Juusto

Ruisleipä

Tuorekurkku

Hedelmä

Vatkattu
puolukkapuuro

Päivällinen

Juurestarhan
possupata L,M,G

Lounas

Makaronilaatikko L

Porkkanaraaste

Appelsiinikiisseli

Päivällinen

Makkarapata L,M,G

Lounas

Riistakiusaus L,G

Tomaatti kuutio

Jääsalaatti

Puolukkahillo

Kardemumma-
hedelmäkiisseli

Päivällinen

Kasvissoseikeitto
L,G

Maksamakkara

Lounas

Unkarilainen lihapata
L,G

Peruna

Aurinkoinen
tuoresalaatti

Kookoskiisseli

Päivällinen

Kahden kalan keitto
L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia