



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

27.7.2026 - 2.8.2026

Viikko 31

Maanantai 27.7.2026	Tiistai 28.7.2026	Keskiviikko 29.7.2026	Torstai 30.7.2026	Perjantai 31.7.2026	Lauantai 1.8.2026	Sunnuntai 2.8.2026
Lounas Naudanlihakastike L,G Peruna Coleslawkaalisalaatti Hedelmäkiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Juureslasagnette L Paprikasuikale Jäävuorisalaatti Raejuusto L Sekamarjakiisseli Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Broileripihvi L,M,G Perunamuusi L,M,G Currykastike L,G Mustaherukkahillo Ananas pala Aprikoosikiisseli Päivällinen Roseepippuri- porsaspata L,M,G	Lounas Kermainen kalakeitto L,G Tuorekurkku Juusto Sämpylä Vatkattu marjapuuro Päivällinen Merimieslaatikko L,M,G	Lounas Jauhelihaaperuna- soselaatikko L,M,G Porkkanaraaste Kirsikkakiisseli Päivällinen Herkkusienikeitto L,G	Lounas Kaalilaatikko L,M,G Jäävuorisalaatti Kesäkurpitsa suikale Puolukkahillo Mustikkakiisseli Päivällinen Kanapata L,M,G	Lounas Kassler L,M,G Kastike L,G Juures- perunamuusi L,M,G Punajuorisalaatti Mangorahka Päivällinen Käristyskeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia