



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

3.8.2026 - 9.8.2026

Viikko 32

Maanantai 3.8.2026	Tiistai 4.8.2026	Keskiviikko 5.8.2026	Torstai 6.8.2026	Perjantai 7.8.2026	Lauantai 8.8.2026	Sunnuntai 9.8.2026
Lounas Broilerikastike L,G Peruna Kaaliraaste Ananas pala Omenapuolukka- kiisseli Päivällinen Makkarapata L,M,G	Lounas Juurestarhan possupata L,M,G Mandariini Kiinankaali Kurkkusalaatti Aprikoosikiisseli Päivällinen Kalkkuna- kasviskeitto L,M,G	Lounas Jauhelihamureke L,M Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Porkkanaraaste Marjakiisseli Päivällinen Naurissosekeitto L,G Maksamakkara	Lounas Täyteläinen kanakeitto L,G Rapia rouheleipä Juusto Tomaatti viipale Omenakaura- hiutalepaistos Vaniljakastike vahtoutuva Päivällinen Pyttipannu L,M,G Kananmuna	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Punajuuri kuutio Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Suklaakiisseli Päivällinen Mannapuuro L Marja/ Hedelmäkeitto Keittokinkku	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali Ananaspala Hiutalemarjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Kalamurekepihvi L Varhaisperunat Valkokastike L,G Punajuorisalaatti Kuningatarkiisseli Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia