



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

3.8.2026 - 7.8.2026

Viikko 32

Maanantai 3.8.2026

Lounas

Broilerikastike L,G

Keitetty riisi

Kaaliraaste

Ananas pala

Tiistai 4.8.2026

Lounas

Sitruunainen kalalaatikko
L,G

Punajuuri kuutio

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Keskiviikko 5.8.2026

Lounas

Jauhelihamureke L,M

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Porkkanaraaste

Torstai 6.8.2026

Lounas

Täyteläinen kanakeitto L,G

Rapia rouheleipä

Juusto viipale

Tomaatti viipale

Hedelmä

Perjantai 7.8.2026

Lounas

Juurestarhan possupata
L,M,G

Jääsalaatti/

Kiinankaali suikale

Mandariini

Kurkkusalaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia