



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

10.8.2026 - 16.8.2026

Viikko 33

Maanantai 10.8.2026	Tiistai 11.8.2026	Keskiviikko 12.8.2026	Torstai 13.8.2026	Perjantai 14.8.2026	Lauantai 15.8.2026	Sunnuntai 16.8.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Punakaali raaste Ananas pala Vadelmakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Merimieslaatikko L,M,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri Suklaakahvi-kiisseli Päivällinen Kalkkunakasvis-keitto L,M,G	Lounas Veripalttu L,M Valkokastike L,G Perunamuusi L,M,G Porkkanaraaste Puolukkahillo Ananaskiisseli Päivällinen Kermanen linssikasviskeitto Raejuusto L	Lounas Kalakeitto L,G Juusto Tuorekurkku Ruisleipä Paprika suikale Omenakanelipuuro Päivällinen Jauheliaperuna-soselaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Kiinankaali suikale Jääsalaatti Ananas pala Mustaherukkahillo Mangokiisseli Päivällinen Siskonmakkarakeitto L,M,G	Lounas Lihapata L,M,G Jäävuorisalaatti suikale Mandariini Puolukkarahka Päivällinen Värikäs kalakeitto L,G	Lounas Broilerimurekeleike L,M Perunamuusi L,M,G Currykastike L,G Jäävuorikurkkutomaattisalaatti Vatkattu marjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia