



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

10.8.2026 - 14.8.2026

Viikko 33

Maanantai 10.8.2026

Tiistai 11.8.2026

Keskiviikko 12.8.2026

Torstai 13.8.2026

Perjantai 14.8.2026

Lounas

Lounas

Lounas

Lihapullat L,M

Perunamuusi L,M,G

Vihersalaatti

Tuorekurkku

Tomaatti

Puolukkahillo

Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Sämpylä

Paprika

Hedelmä

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Porkkanaraaste

Ananas pala

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia