



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

10.8.2026 - 14.8.2026

Viikko 33

Maanantai 10.8.2026

Lounas

Nakkikastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Punakaali raaste

Ananas pala

Tiistai 11.8.2026

Lounas

Merimieslaatikko L,M,G

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Suolakurkku

Keskiviikko 12.8.2026

Lounas

Lihapullat kastikkeessa
L,G

Perunamuusi L,M,G

Vihersalaatti

Tuorekurkku

Tomaatti

Puolukkahillo

Torstai 13.8.2026

Lounas

Kalakeitto L,G

Juusto

Sämpylä

Paprika

Hedelmä

Perjantai 14.8.2026

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Porkkanaraaste

Persikka kuutio

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Muutokset mahdollisia