



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

14.9.2026 - 20.9.2026

Viikko 38

Maanantai 14.9.2026	Tiistai 15.9.2026	Keskiviikko 16.9.2026	Torstai 17.9.2026	Perjantai 18.9.2026	Lauantai 19.9.2026	Sunnuntai 20.9.2026
Lounas Broilerikastike L,G Peruna Kaaliraaste Ananas pala Omena- puolukkakiisseli Päivällinen Balkaninpata L,M,G	Lounas Sitruunainen kalalaatikko L,G Punajuuri kuutio Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Kalkkuna- kasviskeitto L,M,G	Lounas Jauhelihamureke L,M Ruskea kastike L,G Perunamuusi L,M,G Porkkanaraaste Marjakiisseli Päivällinen Naurissosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Nakkikeitto L,M,G Rapia rouheleipä Juusto Tomaatti viipale Omena- kaurahiutalepaistos Vaniljakastike vaahtoutuva Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Lounas Pyttipannu L,M,G Mandariini Jääsalaatti Kiinankaali Kurkkusalaatti Suklaakiisseli Päivällinen Lihakeitto L,M,G	Lounas Juustoinen kalalaatikko L,G Punajuurisalaatti Hiutalemarjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G	Lounas Broilerimurekeleike L,M Peruna Currykastike L,G Kiinankaali suikale Ananas pala Kuningatarkiisseli Päivällinen Porsaanlihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia