



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

14.9.2026 - 18.9.2026

Viikko 38

Maanantai 14.9.2026

Lounas

Broilerikastike L,G

Keitetty riisi

Kaaliraaste

Mandariini

Tiistai 15.9.2026

Lounas

Sitruunainen kalalaatikko
L,G

Punajuuri kuutio

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Keskiviikko 16.9.2026

Lounas

Jauhelihamureke L,M

Ruskea kastike L,G

Perunamuusi L,M,G

Porkkanaraaste

Torstai 17.9.2026

Lounas

Mannapuuro L

Marjakeitto L,M,G

Rapia rouheleipä

Leikkele kanapalvi

Hedelmä

Lounas päivähoidot ja REDU

Nakkikeitto L,M,G

Rapia rouheleipä

Juusto

Tomaatti viipale

Hedelmä

Perjantai 18.9.2026

Lounas

Pyttipannu L,M,G

Jääsalaatti

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Kurkkusalaatti

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia



**Pohjois-Lapin
Ruoka Oy**

Ruokalista Koulu

Ruokalista

14.9.2026 - 18.9.2026