



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

28.9.2026 - 4.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026	Lauantai 3.10.2026	Sunnuntai 4.10.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Peruna Kaaliraaste Mandariini Päärynäkiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika Mansikkakiisseli Päivällinen Kalkkunapata L,M,G	Lounas Hauki-kasvismureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Herkkusienikeitto L,M,G	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Luantai leikkelemakkara Ruisleipä Tuorekurkku viipale Vatkattu puolukkapuuro Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Lounas Jauheliha- lasagnette L Porkkanaraaste Ananas pala Appelsiinikiisseli Päivällinen Nakkipata L,M,G	Lounas Savuliha- kasviskiusaus L,G Tomaatti kuutio Jääsalaatti Puolukkahillo Hedelmärahka Päivällinen Bataattisosekeitto L,G Raejuusto	Lounas Unkarilainen lihapata L,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Kookoskiisseli ja hillo Päivällinen Kalakeitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia