



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

28.9.2026 - 4.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026	Lauantai 3.10.2026	Sunnuntai 4.10.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Peruna Kaaliraaste Kurpitsasalaatti Päärynäkiisseli Päivällinen Pinaattikeitto L,G Kananmuna	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika kuutio Ananas pala Mansikkakiisseli Päivällinen Kanakasvispata L,M,G	Lounas Haukimureke L Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale Aprikoosikiisseli Päivällinen Kaalikeitto L,M,G	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Juusto Ruisleipä Tuorekurkku Kausihedelmä Vatkattu puolukkapuuro Päivällinen Juurestarhan possupata L,M,G	Lounas Makaronilaatikko L Porkkanaraaste Appelsiinikiisseli Päivällinen Makkarapata L,M,G	Lounas Riistakiusaus L,G Tomaatti kuutio Jääsalaatti Puolukkahillo Hedelmäkiisseli Päivällinen Kasvissosekeitto L,G Maksamakkara	Lounas Unkarilainen lihapata L,M,G Peruna Aurinkoinen tuoresalaatti Kookoskiisseli Päivällinen Kahden kalan keitto L,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia