



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

28.9.2026 - 2.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026

Lounas

Bolognesekastike L,G

Spagetti

Kaaliraaste

Kurpitsasalaatti

Tiistai 29.9.2026

Lounas

Kinkkukiusaus L,G

Kiinankaali suikale

Paprika kuutio

Ananas pala

Keskiviikko 30.9.2026

Lounas

Haukimureke L

Perunamuusi L,M,G

Vaalea kastike L,G

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Punajuuri suikale

Torstai 1.10.2026

Lounas

Täyteläinen broilerikeitto

L,G

Juusto

Ruisleipä

Tuorekurkku

Kausihedelmä

Perjantai 2.10.2026

Lounas

Makaronilaatikko L

Porkkanaraaste

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia