



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

28.9.2026 - 2.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9.2026	Tiistai 29.9.2026	Keskiviikko 30.9.2026	Torstai 1.10.2026	Perjantai 2.10.2026
Lounas Bolognesekastike L,G Pasta Kaaliraaste Mandariini	Lounas Kinkkukiusaus L,G Kiinankaali suikale Paprika kuutio	Lounas Hauki-kasvismureke L,G Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike L,G Jäävuorisalaatti suikale Kesäkurpitsa suikale Punajuuri suikale	Lounas Täyteläinen broilerikeitto L,G Juusto Ruisleipä Tuorekurkku viipale	Lounas Jauhelihalasagnette L Porkkanaraaste Ananas pala

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia