



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

21.9.2026 - 27.9.2026

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026	Tiistai 22.9.2026	Keskiviikko 23.9.2026	Torstai 24.9.2026	Perjantai 25.9.2026	Lauantai 26.9.2026	Sunnuntai 27.9.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Paprika Kurkkusalaatti Vadelmakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Mehevä kalalaatikko L,G Porkkanaraaste Ananaspala Suklaakahvi- kiisseli Päivällinen Kalkkunakasvis- keitto L,M,G	Lounas Veripalttu L,M Valkokastike L,G Perunasose L,M,G Jäävuorisalaatti Kesäkurpitsa Puolukkahillo Ananaskiisseli Päivällinen Värikäs kalakeitto L,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Juusto Ruisleipä Paprika suikale Omenakaneli- puuro Päivällinen Jauheliha-peruna- soselaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Jääsalaatti Tomaatti Mustaherukkahillo Mangokiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,G	Lounas Lihapata L,M,G Kiinankaali suikale Mandariini Puolukkarahka Päivällinen Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Kalamurekepihvi L,M Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike kalalle L,G Punajuuriviipale Jäävuorisuikale Vatkattu marjapuuro Päivällinen Jauheliha-keitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia