



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

21.9.2026 - 27.9.2026

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026	Tiistai 22.9.2026	Keskiviikko 23.9.2026	Torstai 24.9.2026	Perjantai 25.9.2026	Lauantai 26.9.2026	Sunnuntai 27.9.2026
Lounas Nakkikastike L,G Peruna Kaaliraaste Paprika Kurkkusalaatti Vadelmakiisseli Päivällinen Broilerikeitto L,M,G	Lounas Makaronilaatikko L Porkkanaraaste Ananaspala Suklaakahvi-kiisseli Päivällinen Kalkkunakasvis-keitto L,M,G	Lounas Veripalttu L,M Valkokastike L,G Perunasose L,M,G Jäävuorisalaatti Kesäkurpitsa Puolukkahillo Ananaskiisseli Päivällinen Värikäs kalakeitto L,G	Lounas Lihakeitto L,M,G Juusto Ruisleipä Paprika suikale Omenakaneli-puuro Päivällinen Jauhelihaperuna-soselaatikko L,M,G	Lounas Broilerikiusaus L,G Jääsalaatti Tomaatti Mustaherukkahillo Mangokiisseli Päivällinen Makkarakeitto L,G	Lounas Lihapata L,M,G Kiinankaali suikale Mandariini Puolukkarahka Päivällinen Kasvissosekeitto L,G Raejuusto L	Lounas Kalamurekepihvi L,M Perunamuusi L,M,G Vaalea kastike kalalle L,G Punajuuriviipale Jäävuorisuikale Vatkattu marjapuuro Päivällinen Jauhelihakeitto L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia