



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

21.9.2026 - 25.9.2026

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026

Lounas

Nakkikastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Punakaali raaste

Kurkkusalaatti

Tiistai 22.9.2026

Lounas

Mehevä kalalaatikko L,G

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Punajuuri kuutio

Keskiviikko 23.9.2026

Lounas

Kasvisruokapäivä

Härkäpapumureke L,M

Kylmä jogurttikastike L,G

Uunijuurekset L,M,G

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Torstai 24.9.2026

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Juusto

Vörtti

Tuorekurkku

Paprika suikale

Perjantai 25.9.2026

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Kiinankaali suikale

Jääsalaatti

Ananas pala

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia