



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

21.9.2026 - 25.9.2026

Viikko 39

Maanantai 21.9.2026

Lounas

Nakkikastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Punakaali raaste

Kurkkusalaatti

Tiistai 22.9.2026

Lounas

Makaronilaatikko L

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Keskiviikko 23.9.2026

Lounas

Kasvisruokapäivä

Härkäpapumureke

Kylmä jogurttikastike

Uunijuurekset

Punakaali-ome

Torstai 24.9.2026

Lounas

Poronlihakeitto L,M,G

Juusto

Ruisleipä

Tuorekurkku

Paprika suikale

Perjantai 25.9.2026

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Kiinankaali suikale

Jääsalaatti

Ananas pala

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia