Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista

5.10.2026 - 11.10.2026

Viikko 41

Maanantai 5.10.2026	Tiistai 6.10.2026	Keskiviikko 7.10.2026	Torstai 8.10.2026	Perjantai 9.10.2026	Lauantai 10.10.2026	Sunnuntai 11.10.2026
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Makkarastroganoff L,G	Broilerikiusaus L,G	Kasvispyörykkä L,M	Hernekeitto L,M,G	Ahven perunalaatikko L,G	Kaalilaatikko L,M,G	Jauhelihapihvi L,M
Peruna	Jäävuorisalaatti suikale	Perunamuusi L,M,G	Tomaatti viipale	Porkkanaraaste	Jäävuorisalaatti suikale	Ruskea kastike L,G
Kaaliraaste	Kurkku suikale	Juustokastike L,G	Lauantaileikkele makkara	Punajuuri suikale	Kesäkurpitsa suikale	Juuresmuusi L,M,G
Persikkakuutio	Mustaherukkahillo	Kiinankaali suikale	Ruisleipä	Mokkakiisseli	Puolukkahillo	Coleslaw-kaalisalaatti
Paprikasuikale	Kirsikkakiisseli	Meloni kuutio	Pannukakku	**Päivällinen**	Vadelmakiisseli	Persikkarahka
Marjakiisseli	**Päivällinen**	Aprikoosikiisseli	Pannarihillo	Nakkikeitto L,M,G	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Päivällinen	Täyteläinen bataattikeitto L,G	**Päivällinen**	**Päivällinen**		Kanakeitto L,M,G	Kalaperunalaatikko L,G
Jauhelihalaatikko L,M,G	Raejuusto L	Kermainen kalakeitto L,G	Lihalaatikko L,M,G			

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia

Copyright © 1994 - 2026 JAMIX

Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

5.10.2026 - 11.10.2026

Copyright © 1994 - 2026 JAMIX