Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

12.10.2026 - 18.10.2026

Viikko 42

Maanantai 12.10.2026	Tiistai 13.10.2026	Keskiviikko 14.10.2026	Torstai 15.10.2026	Perjantai 16.10.2026	Lauantai 17.10.2026	Sunnuntai 18.10.2026
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broilerikastike L,G	Sitruunainen kalalaatikko L,G	Jauhelihamureke L,M	Kaalikeitto L,M,G	Juurestarhan possupata L,M,G	Juustoinen kalalaatikko L,G	Broilerimurekeleike paneroitu L
Peruna	Punajuuri kuutio	Ruskea kastike L,G	Rapia rouheleipä	Mandariini	Punajuurisalaatti	Currykastike L,G
Kaaliraaste	Jäävuorisalaatti suikale	Perunamuusi L,M,G	Juusto	Jääsalaatti	Hiutalemarjapuuro	Peruna
Ananas pala	Kesäkurpitsa suikale	Porkkanaraaste	Tomaatti viipale	Kiinankaali	**Päivällinen**	Kiinankaali suikale
Omenapuolukkakiisseli	Aprikoosikiisseli	Marjakiisseli	Omenakaura-hiutalepaistos	Kurkkusalaatti	Jauhelihakeitto L,M,G	Ananas pala
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	Vaniljakastike vaahtoutuva	Suklaakiisseli		Kuningatarkiisseli
Makkarapata L,M,G	Kalkkuna-kasviskeitto L,M,G	Naurissosekeitto L,G	**Päivällinen**	**Päivällinen**		**Päivällinen**
		Raejuusto	Pyttipannu L,M,G	Lihakeitto L,M,G		Porsaanlihakeitto L,M,G
			Kananmuna			

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta **Käytämme kotimaista lihaa** **Muutokset mahdollisia**

Copyright © 1994 - 2026 JAMIX