



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista HVA

Ruokalista

26.10.2026 - 1.11.2026

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026 Tiistai 27.10.2026 Keskiviikko 28.10.2026 Torstai 29.10.2026 Perjantai 30.10.2026 Lauantai 31.10.2026 Sunnuntai 1.11.2026

Lounas

Broilerikastike L,G

Keitetty riisi

Peruna

Kaaliraaste

Persikka kuutio

Omenapuolukkakiisseli

Päivällinen

Balkaninpata L,M,G

Lounas

Sitruunainen
kalalaatikko L,G

Punajuuri kuutio

Jäävuorisalaatti

suikale

Kesäkurpitsa
suikale

Aprikoosikiisseli

Päivällinen

Kalkkuna-

kasviskeitto L,M,G

Lounas

Jauhelihamureke L,M

Ruskea kastike

Perunamuusi

Porkkanaraaste

Ananas pala

Marjakiisseli

Päivällinen

Kasvissosekeitto L,G

Raejuusto L

Lounas

Kaalikeitto L,M,G

Rapia rouheleipä

Juusto

Tomaatti viipale

Omenakaura-

hiutalepaistos

Vaniljakastike
vahtoutuva

Päivällinen

Pyttipannu L,M,G

Lounas

Juurestarhan
possupata L,M,G

Mandariini

Jääsalaatti

Kiinankaali

Kurkkusalaatti

Suklaakiisseli

Päivällinen

Herkkusienikeitto L,G

Lounas

Juustoinen
kalalaatikko L,G

Punajuorisalaatti

Hiutalemarjapuuro

Päivällinen

Jauhelihakeitto
L,M,G

Lounas

Broilerimurekeleike
paneroitu L

Peruna

Currykastike L,G

Kiinankaali suikale

Ananas pala

Kuningatarkiisseli

Päivällinen

Porsaanlihakeitto
L,M,G

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia