



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

26.10.2026 - 30.10.2026

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastike L,G	Broilerikiusaus L,G	Poronkäristys L,M,G	Lihakeitto L,M,G	Mehevä kalalaatikko L,G
Peruna	Kiinankaali suikale	Perunamuusi L,M,G	Juusto	Jäävuorisalaatti suikale
Kaaliraaste	Jääsalaatti	Porkkanaraaste	Vaalea leipä	Kesäkurpitsa suikale
Punakaali raaste	Ananas pala	Puolukkahillo	Tuorekurkku viipale	Punajuuri kuutio
Kurkkusalaatti	Mustaherukkahillo	Suolakurkku	Paprika suikale	

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia