



Pohjois-Lapin Ruoka Oy

Ruokalista Koulu

Ruokalista

2.11.2026 - 6.11.2026

Viikko 45

Maanantai 2.11.2026

Lounas

Nakkikastike L,G

Peruna

Kaaliraaste

Punakaali raaste

Kurkkusalaatti

Tiistai 3.11.2026

Lounas

Mehevä kalalaatikko L,G

Jäävuorisalaatti suikale

Kesäkurpitsa suikale

Punajuuri kuutio

Keskiviikko 4.11.2026

Lounas

Veriohukaiset/veripalttu
L,M

Perunamuusi L,M,G

Valkokastike L,G

Porkkanaraaste

Puolukkahillo

Torstai 5.11.2026

Lounas

Lihakeitto L,M,G

Juusto

Vörtti

Tuorekurkku viipale

Paprika suikale

Perjantai 6.11.2026

Lounas

Broilerikiusaus L,G

Kiinankaali suikale

Jääsalaatti

Ananas pala

Mustaherukkahillo

L=laktoositon

M=maidoton

G=gluteeniton

Lisätietoa allergeeneistä keittiöhenkilökunnalta

Käytämme kotimaista lihaa

Muutokset mahdollisia